

LE JOURNAL DU DIMANCHE

Médecines alternatives | 7 mars 2010

Avec le Dr Mireille Piguet (ostéopathie), le Dr Odile Marmier (acupuncture) et le Dr Vanozza Gauthier (physiothérapie).

Vanozza Gauthier, physiothérapie

Que puis-je faire à la maison pour soulager mon animal qui s'est fait opérer ?

Lorsque l'animal est de retour du vétérinaire, on lui laisse une nuit pour se remettre de la narcose. Le lendemain, il faut, si il n'y pas de pansement, effleurer les bords de la cicatrice pour contrôler sa température qui peut être un peu plus chaude qu'ailleurs sur le corps. Si la cicatrice est nettement plus chaude, suintante ou très rouge, il vaut mieux appeler le vétérinaire. Ce contrôle se fait en général tous les matins pendant 5 jours.

Une cicatrice reste douloureuse même si elle se répare normalement. On peut donc appliquer du froid autour de la zone, sans toucher les fils (on trace un bord imaginaire de 1cm autour des fils). L'application de froid se fait de la manière suivante: on enveloppe des glaçons ou des paquets refroidissants (je conseille les sacs de noyaux de cerises de café) et on l'applique 3 minutes sur notre peau pour être sûr que ce ne soit pas trop froid (il faut deux couches de tissus en général). Si c'est bon, on applique 3x3-5 min. de froid avec des pauses de 5 min. pour que la circulation revienne (effet de «pompe»).

Ensuite, on peut masser le chien partout sauf à l'endroit opéré (par exemple le dos lors d'opérations concernant les pattes). Un muscle au repos aura une tendance à perdre un peu de son élasticité. De plus, le sang et la lymphe circuleront plus lentement alors que pour se remettre d'une opération, il faut que ça circule! Les massages activeront les systèmes vasculaires et lymphatiques, ce qui compense cette diminution d'activité post-opératoire souvent prescrite par les chirurgiens.

Pour la technique, des caresses bien appuyées dans le sens du poil et à 90° de celui-ci sont faciles à faire. On peut aussi faire des mouvements circulaires avec la paume de la main.

Un massage quotidien de 10-20 minutes suffit.

Exemple d'une chienne qui est venue après une opération aux deux coudes simultanément: Elle marchait quatre pas maximum puis se couchait. La première séance a été une séance de massages uniquement, je n'ai pas touché les coudes qui étaient, eux aussi, très douloureux. La semaine suivante, elle marchait sans s'arrêter 3-4 min.

Tout ça, sans traiter directement l'endroit opéré !

Odile Marmier, acupuncture

Exemple d'un cas d'épilepsie :

Nako est un sheltie qui, à l'âge de 8 ans, a fait une attaque cérébrale (un vaisseau qui se bouche ou qui saigne) et depuis fait des crises épileptiformes. Il est depuis sous médication conventionnelle et pendant 3 ans va très bien. Tout d'un coup, il a recommencé à faire des crises très rapprochées, on a augmenté la dose des médicaments puis complété avec d'autres médicaments, on a une amélioration, mais il fait encore des crises et surtout, il est apathique, marche comme s'il était saoul et tombe à tout moment.

On commence donc de la médecine chinoise avec Nako. On change son alimentation, lui donne des herbes et il reçoit une séance d'acupuncture. Le lendemain du traitement, il traîne les pieds et tombe encore facilement puis devient de nouveau plus actif et titube nettement moins. Nous avons continué avec les herbes et le régime alimentaire ce qui a permis de stabiliser Nako et après 3 mois on a pu commencer à baisser les barbituriques.

Actuellement, après une année, il a encore des médicaments, mais moins et surtout il a une jolie qualité de vie. À 13 ans, il fait encore de grandes balades avec ses compagnons, ce qu'il ne pouvait plus faire, il y a un an.

Théorie:

Les crises épileptiformes sont de deux catégories principales: le petit et le grand mal.

- Lors du petit mal, le chien a un regard ou un comportement bizarre, par contre il est encore conscient.
- Lors du grand mal, le chien perd connaissance, se raidit, se cambre, et peu pédaler avec ses pattes. Parfois il est incontinent, d'autres fois il bave.

Causes:

- Il y a différentes causes à ce symptôme: des problèmes de reins ou de foie. (pour vérifier, on fait une prise de sang), les suites d'un accident, où il y a eu commotion cérébrale
- Un problème de circulation dans le cerveau
- Une catégorie dont on ne connaît pas la cause.

En médecine chinoise:

- On décrit les maladies de manière imagée et l'épilepsie est considérée comme des glaires qui viennent boucher les orifices, les orifices étant les organes des sens, donc quand ils sont bouchés, il y a perte de connaissance.

D'où viennent ces glaires?

- Les glaires proviennent soit de la nourriture, soit d'un dysfonctionnement de ce qu'on appelle la rate en médecine chinoise. Le plus souvent c'est une combinaison des deux.

La stratégie à adopter?

- La stratégie que je vais adopter sera donc d'éliminer ces glaires.

Comment général?

- Avec l'acupuncture, je vais les mobiliser, les faire bouger, ce faisant, je risque au début, de déclencher une crise.

Crises rapprochées:

- S'il y a des crises rapprochées, j'ajoute des herbes chinoises pour mobiliser et accélérer la dissolution des glaires.

Crises occasionnelles:

- Si les crises sont occasionnelles, je mets en place un plan d'alimentation qui, de nouveau, aide à résoudre ces glaires. Je suis obligée de conseiller d'éviter les croquettes, parce que celles-ci apportent une énergie chaude et humide dans le corps. Le chaud ajouté à l'humidité provoque des glaires, donc si on continue à donner des croquettes à manger, quelque soit la marque et la composition, on ne fait que nourrir le problème. C'est la manière de les fabriquer qui amène ce genre d'énergie. En faisant de la nourriture maison, on peut choisir les aliments et le mode de préparation. On utilise donc l'alimentation comme un médicament.

Visite chez le vétérinaire habituel pourquoi?

- L'idéal c'est de travailler avec des chiens qui ont été contrôlés par leur vétérinaire habituel pour être sûr que ce n'est pas un problème de foie ou de rein par exemple, parce qu'ils auront besoin d'un autre traitement. Une fois ces causes métaboliques écartées, si on peut utiliser la nourriture, ou le cas échéant les herbes, avant de donner des médicaments de médecine conventionnelle, on peut souvent les éviter toute leur vie.

Médication habituelle:

- S'ils sont déjà sous anti-épileptiques et qu'ils font quand même des crises, je conserve les médicaments et rajoute des herbes qui vont en augmenter l'efficacité. Parfois on peut réduire un peu les médicaments, mais cela seulement après une certaine période.

Mireille Piguet: la prévention en ostéopathie

Définition de la prévention (Petit Larousse) «Prévenir, c'est mettre en œuvre quelque chose pour empêcher l'apparition, l'extension et l'aggravation d'une pathologie, ainsi que leurs conséquences à long terme.»

Et l'ostéopathie ?

- L'ostéopathie est une des techniques de la médecine moderne qui est idéale sur bien des points pour participer à la prévention médicale, c'est-à-dire pour empêcher l'apparition, l'extension et l'aggravation d'une pathologie, ainsi que leurs conséquences à long terme.

- L'ostéopathie, c'est la médecine du mouvement. Dans l'organisme, tout fonctionne dans le mouvement: le mouvement des différents organes (pour digérer, pour respirer, etc), le mouvement des liquides en circulation (le sang, la lymphe) et plus simplement le mouvement des articulations osseuses (ce qui permet d'agir, de bouger, de communiquer). Sans mouvement, l'organisme ne peut pas fonctionner correctement. Lorsqu'il y a quelque part dans le corps une perte de mouvement, perte de mobilité, ce qu'on appelle aussi une lésion ostéopathique dans notre jargon, ou un «blocage» en langage populaire, la fonction de cet

endroit précis va être perturbée.

Par exemple:

- Une perte de mouvement dans l'articulation du genou d'un animal et il ne pourra pas le plier correctement.
- Une perte de mouvement au niveau du dos, un lumbago, un blocage du bas du dos, et l'animal ne pourra plus sauter. Non seulement une perte de mouvement implique un mauvais fonctionnement local, mais le corps étant une unité biologique, il fonctionne comme un tout, il va devoir s'adapter à cette nouvelle situation et mettre en place des compensations. Ici, dans l'exemple du genou, c'est d'abord la hanche, puis du bas du dos, puis plus tard de l'avant-main, qui vont compenser le manque de mouvement du genou.

Efficacité?

- Si on exclut bien sur les cas de pathologies graves ou la structure est abîmée (fracture, fissure, déchirure,..), ces compensations sont tellement efficaces qu'il n'y aura pas de symptômes visibles. Dans le cas du genou, aucune boiterie ou une boiterie temporaire qui disparaît rapidement.

Ça ne se voit pas toujours!

- Evidemment, sans symptômes, vous n'allez pas consulter. Les compensations, même si elles sont utiles et bénéfiques au départ, s'installent dans le corps, et avec le temps les tissus de ces zones se fatiguent, se transforment petit à petit et se fragilisent. On appelle ça des zones de fragilité. Ce qui arrive fréquemment par la suite, dans ces zones de fragilité, dont les tissus sont moins résistants, c'est que tout d'un coup un ligament se déchire ou une tendinite apparaît, sans même qu'il y ait un traumatisme important, juste «un faux mouvement» comme on dit. On connaît bien ça avec les torticolis ou les sciatiques qui apparaissent tout d'un coup et on se demande ce qu'on a bien pu faire.

Ce qui montre l'importance de la prévention!

- Le but du travail de l'ostéopathe, en tant que médecin du mouvement, consiste à chercher les pertes de mobilité à travers le corps de l'animal et les liens qui existent entre elles. Où est-ce que ça a commencé, où sont les compensations? etc... Puis après avoir posé son diagnostic, il va corriger ces lésions ou libérer les blocages, afin de redonner au corps des possibilités de mouvement optimales et donc d'éviter au maximum l'apparition de zones plus fragiles. On peut dire que l'effet préventif en ostéopathie est de diminuer nettement le risque d'apparition de pathologie qu'on appelle organiques ou structurelles telles qu'une déchirure de ligament, un claquage musculaire, une tendinite, etc. en prévenant l'apparition de fragilisation des tissus.

Uniquement problèmes osseux?

- L'exemple que j'ai donné est celui d'une articulation osseuse, je l'ai fait parce que c'est plus facile à expliquer et donc à comprendre. Mais l'effet préventif de l'ostéopathie ou le travail en général de l'ostéopathe ne se limite pas au côté osseux de l'organisme, c'est beaucoup plus vaste. On peut décliner cette même explication pour les organes internes, les vaisseaux, les fascias, le mouvement crânio -sacré, etc.

Quand est-ce utile de faire de la prévention en ostéopathie?

- Pendant la croissance bien sur: l'animal jeune est souvent fou-fou et fait des tas de bêtises, y compris des chutes, des sauts mal calculés, des jeux exagérés, etc.. Il est spécialement exposé pendant cette période où son corps se forme. Et c'est important de suivre la croissance de l'animal et de corriger les débuts de compensation dès la première année de vie. Il est cependant important de souligner que l'ostéopathie reste sans effet sur des pathologies issues d'une

mauvaise génétique (dysplasie etc..)

- A l'âge adulte – pour tous- une fois par année. Evidemment c'est surtout important pour l'animal qui travail ou de sport : on pense en général au chien et au cheval. Pour ces athlètes, plus le corps est en équilibre, et donc moins nombreuses sont les zones de fragilité, moins grand sera le risque de blessures.

- Pour le senior: on ne parle souvent plus d'empêcher l'apparition, mais d'essayer d'éviter l'extension ou l'aggravation de la pathologie. Par exemple les restrictions de mobilité chez les animaux âgés sont souvent dû à de l'arthrose. Bien sur qu'on ne guérira pas l'arthrose, mais le fait de travailler sur la mobilité des articulations proches par exemple, ça permet de ralentir le processus et surtout souvent de diminuer la douleur, donc de permettre un meilleur confort de vie.

Odile Marmier (acupuncture), Mireille Piguet (osthéopathie) et Vanozza Gauthier (physiologie): Le cas SUNNY

Le Cas:

Chien Sunny, mâle Cané Corso, problème d'arthrose, référé par son vétérinaire traitant pour faire un peu d'ostéopathie. Lui-même l'a traité pour une boiterie généralisée, faiblesse et perte d'équilibre.

Les anti-inflammatoires n'ont pas d'effet. La radio montre une arthrose importante sur plusieurs vertèbres, avec des becs de perroquet et des ponts

Mireille: partie ostéopathie

J'ai fait deux traitements à Sunny, avec à chaque fois un effet spectaculaire, mais qui ne dure pas. Après environ une semaine-10 jours, le chien est à nouveau dans le même état qu'au début. Pourtant, pour moi, à la palpation, les mouvements repérés dans le corps sont définitivement meilleurs.

Je décide alors de ne pas poursuivre et de référer Sunny à ma collègue acupunctrice, le but étant d'atteindre par sa technique un niveau plus profond, afin d'arriver à une meilleure stabilité.

Odile: partie acupuncture

Quand j'ai commencé à travailler sur Sunny, il présentait des pertes neurologiques assez importantes, tombait facilement derrière et avait perdu beaucoup de musculature. J'ai donc fait de l'acupuncture et après 3 séances à 1 semaine d'intervalle, les symptômes neurologiques ont disparu, il tombe encore derrière, mais c'est dû à un manque de musculature pour un chien de cette taille.

On a fait encore quelques séances pour stabiliser et la musculature augmente lentement au point qu'il recommence à jouer avec des chiens. Par contre la musculature n'est pas encore assez reconstituée pour supporter ces excès et il rechute. En une séance, il est remis sur pied et je propose à sa propriétaire de faire de la physiothérapie pour solidifier ce dos.

Vanozza : physiologie

Lorsque j'ai vu Sunny, il avait pas eu de traitements depuis quelques semaines et des douleurs et des blocages étaient réapparus surtout au niveau du bassin et des cervicales.

J'ai donc commencé le traitement par des massages et des techniques de mobilisations d'articulations pour détendre ces tensions.

Nous avons ensuite planifié un traitement pour muscler le dos et les jambes de Sunny et pour lui réapprendre à bien lever les pattes lorsqu'il marche. J'ai montré à la propriétaire des exercices à faire à la maison. Elle a très bien fait ces exercices et des résultats positifs ont été remarqués après quelques

semaines.

Odile Marmier: displasie

Problème de dysplasie des hanches : billes d'or

Explication d'un cas :

S'kool était un bullmastiff de deux ans quand je l'ai vue pour la première fois. Elle a eu beaucoup de problèmes de croissance. Dès l'âge de 6 mois, elle a régulièrement boité soit devant, soit derrière. Des radios des coudes sont faites et elle présente une légère dysplasie des coudes, qui n'auront pas besoin d'être opérés. Grâce à l'ostéopathie, elle réussit à grandir de manière harmonieuse. À 2 ans elle se fait stériliser et le vétérinaire habituel fait des radios de contrôle des hanches. Il constate une dysplasie bilatérale. S'kool commence régulièrement à traîner la patte arrière gauche.

- Nous décidons de poser des billes d'or sur certains points d'acupuncture. Un mois plus tard S'kool est en pleine forme. Elle a arrêté l'agility, mais a continué sa carrière sportive en classe d'accompagnement. Je n'ai plus entendu parler d'elle pendant 7 ans. Mis à part deux accidents qui ont nécessité quelques séances d'ostéopathie, elle n'a plus boité. S'kool ne se ménage aucunement et gambade entraînée par ses deux commères bergères australiennes. Elle va sur ses 9 ans.

Explication de la dysplasie:

- Beaucoup de chiens naissent avec une malformation de l'articulation de la hanche, celle-ci s'appelle dysplasie de la hanche. Souvent la malformation est légère et ce n'est qu'à un âge avancé qu'ils présentent une souffrance. Pour ces chiens-là, quelques séances d'acupuncture permettent de leur redonner leur mobilité et leur joie de vivre.

Que peut-on faire de manière traditionnelle ?

- Certains chiens commencent déjà tout jeune à souffrir. Pour ceux-là il y a différentes opérations possibles. La plus simple consiste à couper un muscle et enlever l'innervation de la hanche. C'est une intervention relativement simple et peu invasive et où les chiens sont rapidement bien, par contre après 2 à 4 ans, les douleurs réapparaissent lentement. C'est donc une technique que l'on peut recommander pour des chiens plus âgés (vers 8 ans).

- Pour les gros chiens (40 kg et plus) avec une dysplasie avancée, on conseillera la pose de hanches artificielles. C'est une technique où le chien après quelques mois de rééducation est en parfaite santé. Elle est onéreuse et l'aspect financier peut être un facteur limitant.

Que peut-on faire d'autre ?

- C'est une technique qui consiste à implanter des billes d'or sur des points d'acupuncture. Ces billes stimulent les points choisis 24 heures / 24. Elles ont un effet anti-inflammatoire et analgésique, le chien n'a donc plus mal. Comme conséquence, il pose mieux sa patte, il bouge plus, et donc il refait sa musculature. Celle-ci contribue à stabiliser l'articulation. Tous ces phénomènes font que l'évolution de la maladie est notablement ralentie, cela veut dire que l'arthrose se forme nettement plus lentement que normalement.

Comment faites-vous ?

- après 1 ou 2 séances pour vérifier que ce chien est réceptif à l'acupuncture, on décide d'implanter ces billes de 1mm de diamètre sur des points

d'acupuncture près de la hanche. Ces points vont avoir une action uniquement locale, ils ne vont donc pas agir sur les autres articulations. C'est pour cela que l'on vérifie également que les autres articulations n'ont pas trop souffert de la surcharge de poids. En effet quand on a mal aux hanches, on se dandine plus et ces mouvements fatiguent le dos et les genoux. Une autre stratégie pour éviter la douleur est de déplacer le poids vers l'avant, ce sont alors les épaules et les coudes qui en souffrent.

- Ces billes se posent sous sédation et c'est sur des jeunes chiens que la technique est le plus efficace, parce qu'on agit avant la formation de trop d'arthrose. Je demande toujours que le maître du chien m'appelle 1 mois après l'intervention pour me donner des nouvelles. Souvent leur surprise est telle qu'ils m'appellent après 1 semaine, leur chien commence à faire des choses qu'ils n'ont jamais observées : Il court comme un fou, il éclate de joie, il commence à s'affirmer envers ses congénères, il monte les escaliers en posant une patte après l'autre alors qu'avant il posait les 2 pattes arrières en même temps, il mange debout, avant il ne mangeait que couché.

Radio Suisse Romande - une entreprise de **SRG SSR idée suisse**